

แบบสำรวจข้อมูลแหล่งเรียนรู้ ปราชญ์ชาวบ้าน ภูมิปัญญาท้องถิ่น
ตำบลสเปลิ้อย อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดกาฬสินธุ์

๑. แหล่งเรียนรู้/ปราชญ์ชาวบ้าน /ภูมิปัญญาท้องถิ่น

ชื่อนางสมบุญ.....สกุลนรบดี.....อายุ๕๘.....ปี
ที่อยู่ปัจจุบัน (ที่สามารถติดต่อได้) บ้านเลขที่๙๑ หมู่ที่๕ ตำบล สเปลิ้อย อำเภอลำทะเมนชัย
จังหวัด กาฬสินธุ์รหัสไปรษณีย์๔๖๑๖๐.....
เบอร์โทรศัพท์๐๘๓-๓๔๒๓๘๕๘..... E-mail :



๒. ความชำนาญ/หลักสูตร

ข้าวแตงนง อาหารท้องถิ่นของชาวภูไท อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ ที่มีมาตั้งแต่อดีต ปัจจุบันมีการเพิ่มเติม
ส่วนประกอบของอาหารให้มีความอร่อย และสีสรรสวยงาม นำรับประทาน เป็นสินค้า OTOP อาหารพื้นเมืองของชาว
ภูไท อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ ที่มากด้วยคุณค่าของธัญพืช ปัจจุบันได้รับการประกาศเป็นของดีของอำเภอลำทะเมนชัย
ที่บ่งบอกถึงวัฒนธรรมของท้องถิ่น ส่วนประกอบจะมีข้าวเหนียว ถั่วเหลืองแดง งาดำ น้ำตาลทรายแดง กะทิจาก
มะพร้าวห้าวที่ซูดเองแล้วนำมาคั้นเอาน้ำกะทิด้วยมือ ใบเตย ถั่วดิน นำมาคลุกด้วยมือให้เข้ากัน จากนั้นนำไปตำในครก
จนเป็นเนื้อเดียว ใส่ไส้ถั่ว ซึ่งมียีสชาติที่กลมกล่อมถูกปากของคนไทยโดยทั่วไป

๓. ภาพกิจกรรม



ส่วนผสมของข้าวแตงนง



ขั้นตอนในการทำ



ขั้นตอนที่ทำเสร็จแล้วพร้อมจัดจำหน่าย



จัดจำหน่ายสินค้า

เก็บข้อมูลเมื่อวันที่๑ เมษายน ๒๕๖๘.....

ผู้รายงาน.....นางสาววิมลรัตน์ เหลี่ยมสิงขร.....

ตำแหน่ง.....ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก.....

โทรศัพท์.....๐๘๔-๗๘๗๒๕๕๓.....